

## PROGRAM

### 10. FEMINISTYCZNEJ AKCJI LETNIEJ

19-28 lipca 2013 r. Drogomyśl k/Cieszyna

**WERSJA PROGRAMU AKTUALNA NA 13.07.2013**

#### LEGENDA:

zajęcia odbywające się w cyklu są wyróżnione kolorem, zajęcia pojedyncze - nie

#### PIĄTEK, 19 lipca 2013

|                               |                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Przyjazd, rozbijanie namiotów |                                                                                                                                                                                   |
| 19:00                         | KOLACJA                                                                                                                                                                           |
| 20:00                         | <b>Oficjalne otwarcie 10. Feministycznej Akcji Letniej</b> – przywitanie, przedstawienie się wszystkich uczestniczek, podstawowe informacje o FALi i jej zasadach organizacyjnych |

#### SOBOTA, 20 lipca 2013

|               |                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:45 |                                                                                                                                                                                                                                              |
| 08:45 – 09:45 | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10:00 – 14:00 | <b>1. Poznavania się ciąg dalszy</b><br><b>2. Przedstawienie szczegółowego programu, prezentacje zajęć, zapisy na warsztaty</b>                                                                                                              |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15:00 – 17:00 | <b>1. Jak to wszystko działa, czyli przedstawienie systemu dyżurów i zapisy na dyżury</b><br><b>2. Wypracowywanie wspólnych zasad związanych z budowaniem przestrzeni włączającej, zapewniającej poczucie bezpieczeństwa i in. - część I</b> |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17:30 – 19:00 | <b>Wypracowywanie wspólnych zasad związanych z budowaniem przestrzeni włączającej, zapewniającej poczucie bezpieczeństwa i in.- część II</b>                                                                                                 |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                      |
| 20:00         | <b>Poznavania się ciąg dalszy ☺</b>                                                                                                                                                                                                          |

**Organizatorki:** grupa nieformalna Ulica Siostrzana (wspierana instytucjonalnie przez Fundację AUTONOMIA z Krakowa) wraz z uczestniczkami wcześniejszych FAL.

**Wsparcie rzeczowe i lokalowe:** Polsoja S.A., Provita Hurtownia Wegetariańska, Fundacja Autonomia, Imagine Studio.

**Matro/patronaty:** [ngo.pl](http://ngo.pl), [pismo.feministyczne@zadra.pl](mailto:pismo.feministyczne@zadra.pl). **Wsparcie finansowe:**

## PIERWSZA TRÓJDNIÓWKA (niedziela, poniedziałek, wtorek)

**NIEDZIELA, 21 lipca 2013** (I trójdniówka, dzień 1)

|               |                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:45 – 08:45 | <b>Joga</b> – Katarzyna Czerwonogóra                                                                                              |                                                                                       |                                                                                         |
| 08:45 – 09:45 | ŚNIADANIE                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                         |
| 10:00 – 14:00 | <b>Część 1/3<br/>Warsztat samoobrony i asertywności oraz budowania pewności siebie prowadzony metodą WenDo</b><br>– Agata Teutsch | <b>Część 1/3<br/>Heteromatrix - warsztat antydyskryminacyjny</b><br>– Katarzyna Dułak | <b>Część 1/2<br/>Antykoncepcja hormonalna</b><br>– Katarzyna Czerwonogóra               |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                                             |                                                                                       |                                                                                         |
| 15:00 – 17:00 | <b>Wprowadzenie do feminizmu</b><br>– Magda Stoch                                                                                 | <b>Część 1/3<br/>Cieleśne</b><br>– Ewe                                                | <b>Warsztaty z podstaw masażu klasycznego</b><br>– Diana Sarlińska                      |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                                           |                                                                                       |                                                                                         |
| 17:30 – 19:00 | <b>I Ty możesz zostać rugbystką czyli rugby dla początkujących</b><br>– Magda Korona                                              | <b>Część 1/3<br/>Uwalnianie głosu</b><br>– Kinga Karp                                 | <b>Rhythms of resistance - warsztaty sambowe</b><br>– Alicja Małek, Małgorzata Adamczyk |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                                                           |                                                                                       |                                                                                         |
| 20:00         | <b>Grupy domkowe</b> - czyli co się dzisiaj ważnego dla nas wydarzyło                                                             |                                                                                       |                                                                                         |
| 21:00         | <b>Tańce tradycyjne</b> – Agnieszka Kozakoszczak                                                                                  |                                                                                       |                                                                                         |

**PONIEDZIAŁEK, 22 lipca 2013** (I trójdniówka, dzień 2)

|               |                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:45 |                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                     |
| 08:45 – 09:45 | ŚNIADANIE                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                     |
| 10:00 – 14:00 | <b>Część 2/3<br/>Warsztat samoobrony i asertywności oraz budowania pewności siebie prowadzony metodą WenDo</b><br>– Agata Teutsch | <b>Część 2/3<br/>Heteromatrix - warsztat antydyskryminacyjny</b><br>– Katarzyna Dułak | <b>Część 2/2<br/>Antykoncepcja hormonalna</b><br>– Katarzyna Czerwonogóra           |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                                             |                                                                                       |                                                                                     |
| 15:00 – 17:00 | <b>Zmaluj sobie koszulkę</b><br>– Alina Kula, Anna Chęć                                                                           | <b>Część 2/3<br/>Cieleśne</b><br>– Ewe                                                | <b>Niewidoczne (dla) społeczności</b><br>– Natalia Sarata                           |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                                           |                                                                                       |                                                                                     |
| 17:30 – 19:00 | <b>Część 1/2<br/>Warsztaty podstawowych napraw rowerowych</b><br>– Zofia Nawrocka                                                 | <b>Część 2/3<br/>Uwalnianie głosu</b><br>– Kinga Karp                                 | <b>Życie w queerowym kolektywie na Liebig Str. 34 w Berlinie</b><br>– Alicja Schock |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                                                           |                                                                                       |                                                                                     |
| 20:00         | <b>Grupy domkowe</b> - czyli co się dzisiaj ważnego dla nas wydarzyło                                                             |                                                                                       |                                                                                     |
| 21:00         | <b>Wyprawa do Nepalu</b> – Alicja Nauman                                                                                          |                                                                                       |                                                                                     |

**Organizatorki:** grupa nieformalna Ulica Siostrzana (wspierana instytucjonalnie przez Fundację AUTONOMIA z Krakowa) wraz z uczestniczkami wcześniejszych FAL.

**Wsparcie rzeczowe i lokalowe:** Polsoja S.A., Provita Hurtownia Wegetariańska, Fundacja Autonomia, Immagine Studio.

**Matro/patronaty:** [ngo.pl](http://ngo.pl), [pismo.feministyczne Zadra](mailto:pismo.feministyczne@zadra.pl). **Wsparcie finansowe:**

**WTOREK, 23 lipca 2013** (I trójdniówka, dzień 3)

|               |                                                                                                                                  |                                                                                      |                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 07:45 – 08:45 | <b>Joga</b> – Katarzyna Czerwonogóra                                                                                             |                                                                                      |                                                              |
| 08:30 – 09:30 | ŚNIADANIE                                                                                                                        |                                                                                      |                                                              |
| 09:30 – 11:00 | <b>Spotkanie plenarne</b>                                                                                                        |                                                                                      |                                                              |
| 11:30 – 14:00 | Część 3/3<br><b>Warsztat samoobrony i asertywności oraz budowania pewności siebie prowadzony metodą WenDo</b><br>– Agata Teutsch | Część 3/3<br><b>Heteromatrix - warsztat antydyskryminacyjny</b><br>– Katarzyna Dułak | <b>Łowisko – gra symulacyjna</b><br>– Agnieszka Kozakoszczak |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                                            |                                                                                      |                                                              |
| 15:00 – 17:00 | <b>Warsztaty filozoficzne „Czy byłabym sobą..”</b><br>– Ada Augustyniak                                                          | Część 3/3<br><b>Cielesne</b><br>– Ewe                                                |                                                              |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                                          |                                                                                      |                                                              |
| 17:30 – 19:00 | Część 2/2<br><b>Warsztaty podstawowych napraw rowerowych</b><br>– Zofia Nawrocka                                                 | Część 3/3<br><b>Uwalnianie głosu</b><br>– Kinga Karp                                 | <b>Feminizm a queer</b><br>– Martyna Kuligowska              |
| 19:00:00      | KOLACJA                                                                                                                          |                                                                                      |                                                              |
| 20:00         | <b>Grupy domkowe</b> - czyli co się dzisiaj ważnego dla nas wydarzyło                                                            |                                                                                      |                                                              |
| 21:00         | Część 1/2<br><b>Warsztat ruchowy z elementami tanga argentyńskiego</b><br>-Ida Zagrzejewska                                      | <b>Film/tańce</b>                                                                    |                                                              |

**DZIEŃ ZAJĘĆ POJEDYNCZYCH (środa)  
ŚRODA, 24 lipca 2013**

|               |                                                                                                         |                                            |                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:45 |                                                                                                         |                                            |                                                          |
| 08:45 – 09:45 | ŚNIADANIE                                                                                               |                                            |                                                          |
| 10:00 – 14:00 | <b>Łowisko - gra symulacyjna</b><br>– Agnieszka Kozakoszczak                                            | <b>Krytyczne czytanie</b><br>– Magda Stoch | <b>Asertywność – ja i moje granice</b><br>– Ilona Knapik |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                   |                                            |                                                          |
| 15:00 – 17:00 | <b>Suki stróżujące :-)</b> - jak zmieniać nasze miasta<br>– Magda Korona, Natalia Sarata, Agata Teutsch |                                            | <b>Mnemotechniki</b><br>– Kala Ulbrych                   |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                 |                                            |                                                          |
| 17:30 – 19:00 | <b>Z badmintonem za pani siostra</b><br>– Kala Ulbrych                                                  | <b>Śpiewanki</b><br>– Alicja Małek         | <b>Feminizm a weganizm</b><br>– Martyna Kuligowska       |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                                 |                                            |                                                          |
| 20:00         | <b>Grupy domkowe</b> - czyli co się dzisiaj ważnego dla nas wydarzyło                                   |                                            |                                                          |
| 21:00         | Część 2/2<br><b>Warsztat ruchowy z elementami tanga argentyńskiego</b><br>-Ida Zagrzejewska             | <b>Film/tańce</b>                          |                                                          |

**Organizatorki:** grupa nieformalna Ulica Siostrzana (wspierana instytucjonalnie przez Fundację AUTONOMIA z Krakowa) wraz z uczestniczkami wcześniejszych FAL.  
**Wsparcie rzeczowe i lokalowe:** Polsoja S.A., Provita Hurtownia Wegetariańska, Fundacja Autonomia, Immagine Studio.  
**Matro/patronaty:** [ngo.pl](http://ngo.pl), [pismo feministyczne Zadra](http://pismo.feministyczne.zadra). **Wsparcie finansowe:**

**DRUGA TRÓJDNIÓWKA (czwartek, piątek, sobota)**  
**CZWARTEK, 25 lipca 2013** (II trójdniówka, dzień 1)

|               |                                                                                                                                                                      |                                                                  |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 07:45 – 08:45 | <b>Joga</b> – Katarzyna Czerwonogóra                                                                                                                                 |                                                                  |                                                          |
| 08:45 – 09:45 | ŚNIADANIE                                                                                                                                                            |                                                                  |                                                          |
| 10:00 – 14:00 | <b>Część 1/3</b><br><b>Aktywizm i akcje bezpośrednie</b><br>– Monika Kłosowska,<br>Zofia Nawrocka                                                                    | <b>Część 1/3</b><br><b>Warsztat genderowy</b><br>– Dorota Bregin | <b>Część 1/3</b><br><b>Herstorie</b><br>– Natalia Sarata |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                          |
| 15:00 – 17:00 | <b>Część 1/4</b><br><b>Warsztaty podstawowych napraw samochodowych</b><br>– Magda Korona,<br>Zofia Nawrocka                                                          | <b>Artystyczne projekty zaangażowane</b><br>– Emilia Oksentowicz | <b>Kobiety a nacjonalizm i ruchy narodowe - dyskusja</b> |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                                                                              |                                                                  |                                                          |
| 17:30 – 19:00 | <b>Część 2/4</b><br><b>Warsztaty podstawowych napraw samochodowych</b><br>– Magda Korona,<br>Zofia Nawrocka                                                          | <b>Śpiewanki</b><br>– Alicja Małek                               | <b>Interpretacja snów</b><br>– Elżbieta Bajan            |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                                                                                              |                                                                  |                                                          |
| 20:00         | <b>Grupy domkowe</b> - czyli co się dzisiaj ważnego dla nas wydarzyło                                                                                                |                                                                  |                                                          |
| 21:00         | <b>Oczami głuchego</b> – reż. Diane Garey, Lawrence R.Hott. Film przedstawia historię, życie i kulturę społeczności głuchych w Stanach Zjednoczonych<br><b>Tańce</b> |                                                                  |                                                          |

**PIĄTEK, 26 lipca 2013** (II trójdniówka, dzień 2)

|               |                                                                                                             |                                                                              |                                                                                |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:45 |                                                                                                             |                                                                              |                                                                                |
| 08:30 – 09:30 | ŚNIADANIE                                                                                                   |                                                                              |                                                                                |
| 09:30 – 11:00 | <b>Spotkanie plenarne</b>                                                                                   |                                                                              |                                                                                |
| 11:30 – 14:00 | <b>Część 2/3</b><br><b>Aktywizm i akcje bezpośrednie</b><br>– Monika Kłosowska,<br>Zofia Nawrocka           | <b>Część 2/3</b><br><b>Warsztat genderowy</b><br>– Dorota Bregin             | <b>Część 2/3</b><br><b>Herstorie</b><br>– Natalia Sarata                       |
| 14:00         | OBIAD                                                                                                       |                                                                              |                                                                                |
| 15:00 – 17:00 | <b>Część 3/4</b><br><b>Warsztaty podstawowych napraw samochodowych</b><br>– Magda Korona,<br>Zofia Nawrocka | <b>Oczami kobiet z nie(i)pełnosprawnością wzroku</b><br>– Katarzyna Żeglicka |                                                                                |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                                     |                                                                              |                                                                                |
| 17:30 – 19:00 | <b>Część 4/4</b><br><b>Warsztaty podstawowych napraw samochodowych</b><br>– Magda Korona,<br>Zofia Nawrocka | <b>Śpiewanki</b><br>– Alicja Małek                                           | <b>„Krakowski Szlak Kobiet” – feministyczna planszówka</b><br>– Natalia Sarata |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                                     |                                                                              |                                                                                |
| 20:00         | <b>CDN – czyli o tym co chcemy i możemy dalej razem robić</b>                                               |                                                                              |                                                                                |
| 21:00         | <b>Film/tańce</b>                                                                                           |                                                                              |                                                                                |

**Organizatorki:** grupa nieformalna Ulica Siostrzana (wspierana instytucjonalnie przez Fundację AUTONOMIA z Krakowa) wraz z uczestniczkami wcześniejszych FAL.  
**Wsparcie rzeczowe i lokalowe:** Polsoja S.A., Provita Hurtownia Wegetariańska, Fundacja Autonomia, Immagine Studio.  
**Matro/patronaty:** [ngo.pl](http://ngo.pl), [pismo feministyczne Zadra](http://pismo.feministyczne.zadra). **Wsparcie finansowe:**

**SOBOTA, 27 lipca 2013** (II trójdniówka, dzień 3)

|               |                                                                                            |                                                           |                                                   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 07:45 – 08:45 | <b>Joga</b> – Katarzyna Czerwonogóra                                                       |                                                           |                                                   |
| 08:45 – 09:45 | ŚNIADANIE                                                                                  |                                                           |                                                   |
| 10:00 – 14:00 | Część 3/3<br><b>Aktywizm i akcje bezpośrednie</b><br>– Monika Kłosowska,<br>Zofia Nawrocka | Część 3/3<br><b>Warsztat genderowy</b><br>– Dorota Bregin | Część 3/3<br><b>Herstorie</b><br>– Natalia Sarata |
| 14:00         | OBIAD                                                                                      |                                                           |                                                   |
| 15:00 – 17:00 | <b>Ewaluacja</b>                                                                           |                                                           |                                                   |
| 17:00 – 17:30 | PRZERWA                                                                                    |                                                           |                                                   |
| 17:30 – 19:00 | <b>Przygotowania do party</b>                                                              |                                                           |                                                   |
| 19:00         | KOLACJA                                                                                    |                                                           |                                                   |
| 20:00         | <b>Party pożegnalne 10. Feministyczne Akcji Letniej!</b>                                   |                                                           |                                                   |

**NIEDZIELA, 28 lipca 2013**  
– Pożegnania i wyjazdy